

Индекс дела 02 – 15

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ТАМАЛИНСКОГО РАЙОНА  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
с. Варварино Тамалинского района  
Пензенской области имени Героя Советского Союза А.И.Дёмина  
(МБОУ СОШ с. Варварино Тамалинского района Пензенской области имени Героя  
Советского Союза А.И.Дёмина)  
ул. Центральная, 9, с. Варварино Тамалинского района Пензенской области  
телефон (8-4169) 3-97-17, E-mail: tamalamouvarv@rambler.ru  
ОКПО 47526152, ОГРН 1025801072527  
ИНН/КПП 5832003362/583201001



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с. Варварино  
Тамалинского района Пензенской области  
*Т.В. Кабалина*  
Приказ № 90 от 01.09.2018 года

**СРЕДНЕЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА**

**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**11 класс**

Принято на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1  
от 30.08.2018 года

Программу составил Кабалин С.Ф.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта общего образования, примерной программы основного общего и среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы под редакцией А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова.

**Цели и задачи** изучения основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе:

- углублённое изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, – формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;

- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение – социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;

- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение – мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учётным специальностям в объёме, необходимом для военной службы;

- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности – человека при его автономном пребывании в различных природных условиях; окончательное формирование модели своего поведения при – возникновении различных чрезвычайных ситуаций;

- применение в реальных природных условиях различных способов – ориентирования на местности;

- анализирование основных направлений организации защиты населения – Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- формирование негативного отношения к курению, употреблению – алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим наиболее пагубное влияние на здоровье;

- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в – обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства

- формированием у учащихся духовных и физических качеств, свойственных гражданину Российской Федерации и защитнику Отечества; подготовка их к военной службе в современных условиях (граждан мужского пола — обязательно, граждан женского пола — по их желанию).

### **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе реализует комплексный подход в формировании у учащихся личностных социальных качеств, определённых Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершённую часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объём учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Основной акцент учебно-воспитательного процесса в данной программе сделан на:

· формирование у учащихся индивидуальной системы здорового образа жизни и негативного отношения к курению и употреблению алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ;

формирование у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и негативного отношения к противоправному поведению и любым проявлениям экстремизма и терроризма;

- формирование у учащихся духовных и физических качеств защитника Отечества и подготовку их к военной службе в современных условиях.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учётом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим учебным предметам (при поурочном планировании предмета по годам обучения), а также с учётом особенностей обстановки в регионе в области безопасности (при разработке региональных учебных программ);

### **МЕСТО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Для изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» на базовом уровне предусмотрено 68 часов (два часа в неделю).

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДМЕТА**

**Модуль 1.** Основы безопасности личности, общества и государства

*Раздел 1.* Основы комплексной безопасности

*Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни*

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

*Раздел 2.* Защита населения от чрезвычайных ситуаций.

*Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.*

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия наркотизму.

**Модуль 2.** Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

*Раздел 3.* Основы здорового образа жизни.

*Нравственность и здоровье.*

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

*Раздел 4.* Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

*Первая помощь при неотложных состояниях*

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

#### *Раздел 5. Основы обороны государства*

*Вооружённые силы Российской Федерации — основа обороны государства*

Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России. Применение Вооружённых сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Международная (мироотворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Символы воинской чести*

Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

*Воинская обязанность*

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих — специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, её основные направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

#### *Раздел 6. Основы военной службы*

*Особенности военной службы*

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

*Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества*

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

*Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации*

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

*Прохождение военной службы по призыву*

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

*Прохождение военной службы по контракту*

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба

**Тематическое планирование учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс**

(2 ч в неделю, всего 68 часов)

Тема	Тематическое планирование
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (10 ч)</b>	
<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности(4ч)</i>	
<b>1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (5 ч)</b>	1.1.Пожарная безопасность. 1.2.Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. 1.3.Правила личной безопасности при пожаре. 1.4.Обеспечение личной безопасности на водоёмах. 1.5.Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях
<i>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 ч)</i>	
<b>2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (6 ч)</b>	2.1.Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. 2.2.Контртеррористическая операция и условия её проведения. 2.3.Правовой режим контртеррористической операции. 2.4.Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. 2.5.Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. 2.6.Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (14 ч)</b>	
<i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни (5 ч)</i>	
<b>3. Нравственность и здоровье (5 ч)</b>	3.1.Правила личной гигиены. 3.2.Нравственность и здоровый образ жизни. 3.3.Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. 3.4.Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. 3.5.Семья в современном обществе. Законодательство и семья

<i>Раздел 4. Основы, медицинских знаний и оказание первой помощи (9 ч)</i>	
<b>4. Первая помощь при неотложных состояниях (9 ч)</b>	<p>4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p> <p>4.2. Первая помощь при ранениях.</p> <p>4.3. Основные правила оказания первой помощи.</p> <p>4.4. Правила остановки артериального кровотечения.</p> <p>4.5. Способы Immobilization и переноски пострадавшего.</p> <p>4.6. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.</p> <p>4.7. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.</p> <p>4.8. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.</p> <p>4.9. Первая помощь при остановке сердца</p>
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (44 ч)</b>	
<i>Раздел 5. Основы обороны государства (16 ч)</i>	
<b>5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства (2 ч)</b>	<p>5.1. Основные задачи современных Вооружённых Сил.</p> <p>5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации</p>
<b>6. Символы военной чести (3 ч)</b>	<p>6.1. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.</p> <p>6.2. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.</p> <p>6.3. Военная форма одежды</p>
<b>7. Воинская обязанность (11 ч)</b>	<p>7.1. Основные понятия о воинской обязанности.</p> <p>7.2. Организация воинского учёта.</p> <p>7.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.</p> <p>7.4. Обязанности граждан по воинскому учёту.</p> <p>7.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>7.6. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.</p> <p>7.7. Подготовка граждан по военноучётным специальностям.</p> <p>7.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе.</p> <p>7.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт</p> <p>7.10. Профессиональный психологический отбор и его предназначение</p> <p>7.11. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе</p>
<i>Раздел 7. Основы военной службы (28 часов)</i>	
<b>8. Особенности военной службы (8 час)</b>	<p>8.1. Правовые основы военной службы</p> <p>8.2. Статус военнослужащего</p> <p>8.3. Военные аспекты международного права</p> <p>8.4. Общевоинские уставы</p> <p>8.5. Устав внутренней службы Вооружённых Сил</p>

	<p>Российской Федерации</p> <p>8.6 Дисциплинарный Устав ВС РФ</p> <p>8.7 Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС</p> <p>8.8 Строевой Устав ВС</p>
<p><b>9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества (8 ч)</b></p>	<p>9.1 Основные виды воинской деятельности</p> <p>9.2. Основные особенности воинской деятельности</p> <p>9.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина</p> <p>9.4. Военнослужащий – патриот</p> <p>9.5 Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил</p> <p>9.6. Военнослужащий – специалист своего дела</p> <p>9.7. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы</p> <p>9.8. Основные обязанности военнослужащих</p>
<p><b>10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации (4 ч)</b></p>	<p>10.1. Порядок вручения Боевого знамени воинской части</p> <p>10.2. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)</p> <p>10.3. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия</p> <p>10.4. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ</p>
<p><b>11. Прохождение военной службы по призыву (3 ч)</b></p>	<p>11.1 Призыв на военную службу</p> <p>11.2. Порядок прохождения военной службы</p> <p>11.3. Размещение и быт военнослужащих</p>
<p><b>12. Прохождение военной службы по контракту (2 ч)</b></p>	<p>12.1 Особенности военной службы по контракту</p> <p>12.2. Альтернативная гражданская служба</p>
	<p>ИТОГО 68 часов</p>

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ  
И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА

**Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий учебную программу (полный вариант)**

Основы подготовки к военной службе. Практикум. Сухопутные войска: пособие для учащихся общеобразоват. организаций / В. А. Васнев, В. П. Дронов, А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / [А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, Р. А. Дурнев, Э. Н. Аюпов; под ред. А. Т. Смирнова]. — М.: Просвещение, 2007.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А. Т. Смирнова. 10—11 классы: пособие для учителей общеобразоват. организаций. — М.: Просвещение, 2014.

А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 11 классы: учеб. для общеобразоват. организаций / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2014.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: комплект демонстрационных таблиц с метод. рекомендациями: 5—11 классы: Основы медицинских знаний / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2013.

*Смирнов А. Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: комплект демонстрационных таблиц с метод. рекомендациями: 5—11 классы: Основы здорового образа жизни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов; под ред. А. Т. Смирнова. — М.: Просвещение, 2013.

## ЛИТЕРАТУРА

### **Нормативно-правовые документы**

Конституция Российской Федерации (последняя редакция).

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации (утв. Президентом Российской Федерации 5 октября 2009 г.).

Положение о Национальном антитеррористическом комитете (утв. Указом Президента Российской Федерации от 15 февраля 2006 г. № 116).

Постановление Правительства Российской Федерации «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (последняя редакция).

Постановление Правительства Российской Федерации «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (от 21 мая 2007 г. № 304).

Семейный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утв. Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. № 537).

Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Указ Президента Российской Федерации «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г. № 116).

Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателя» (последняя редакция).

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе» (последняя редакция).

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (последняя редакция).

Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» (последняя редакция).

Федеральный закон «О безопасности» (последняя редакция).

Федеральный закон «О гражданской обороне» (последняя редакция).

Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России» (последняя редакция).

Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»(последняя редакция).

Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (последняя редакция).

Федеральный закон «О пожарной безопасности» (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии терроризму» (последняя редакция).

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» (последняя редакция).

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (последняя редакция)

### КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Форма контроля	Содержание раздела, темы урока	Кол-во часов	Дата проведения		Оборудова-ние урока
				план	факт	
<b>Тема 1.Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни 4 часа</b>						
1	Устный опрос	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1			CD 1
2	Устный опрос	Правила личной безопасности при пожаре	1			CD 1
3	Устный опрос	Обеспечение личной безопасности на водо-емах в различное время года	1			CD 3
4	<b>Тест</b>	Обеспечение личной безопасности в различ-ных бытовых ситуациях	1			CD 2
<b>2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 6 часов</b>						
5	Устный опрос	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1			Плакат
6	Устный опрос	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1			Презентация
7	Устный опрос	Правовой режим контртеррористической операции.	1			CD 3
8	Устный опрос	Роль и место гражданской обороны в противодействиитерроризму.	1			CD 4

9	Устный опрос	Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	1			CD 4
10	Зачет	Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	1			CD4
<b>Тема 3. Нравственность и здоровье 5 часов</b>						
11	Устный опрос	Правила личной гигиены. Государственная политика противодействия наркотизму	1			CD 2
12	Устный опрос	Нравственность и здоровый образ жизни	1			CD 2
13	Устный опрос	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики	1			CD 2
14	Устный опрос	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1			CD 2
15	Тест	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1			CD 2
<b>Тема 4. Первая медицинская помощь (ПМП) при неотложных состояниях 9 часов</b>						
16	Устный опрос	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте	1			аптечка
17	Практика	ПМП при ранениях	1			аптечка
18	Практика	Основные правила оказания ПМП	1			аптечка
19	Практика	Правила остановки артериального кровотечения	1			Аптечка, жгут

20	Практика	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1			носилки
21	Практика	ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата	1			Аптечка, шины
22	Практика	ПМП при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1			Шины, аптечка
23	Практика	ПМП при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины	1			Шины, аптечка
24	<u>Контроль-ная работа</u>	ПМП при остановке сердца	1			аптечка

**Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства 2 часа**

25	Устный опрос	Основные задачи современных ВС России	1			Презентация
26	Устный опрос	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1			Учебники

**Тема 6. Символы военной чести 3 часа**

27	Устный опрос	Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.				Плакат
28	Устный опрос	Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.				Плакат
29	Устный опрос	Военная форма одежды				Плакат

**Тема 7. Воинская обязанность 11 часов**

30	Устный опрос	Основные понятия о воинской обязанности	1			Презентация
31	Устный опрос	Организация воинского учета	1			Презентация
32	Устный опрос	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1			Презентация
33	<b>Тест</b>	Обязанности граждан по воинскому учету	1			Презентация
34	Устный опрос	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1			
35	Устный опрос	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	1			Презентация
36	Устный опрос	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям	1			Плакат
37	Устный опрос	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1			Плакат
38	Устный опрос	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт	1			CD 2
39	<b>Тест</b>	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1			Тесты
40	<u>Контроль-ная работа</u>	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе	1			Плакат
<b>Тема 8. Особенности военной службы 8 часов</b>						
41	Устный опрос	Правовые основы военной службы	1			Конституция РФ

42	Устный опрос	Статус военнослужащего	1			
43	Устный опрос	Военные аспекты международного права	1			
44	Устный опрос	Общевойские уставы	1			Общевойские
45	Устный опрос	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1			Устав
46	Устный опрос	Дисциплинарный Устав ВС РФ	1			Устав
47	Устный опрос	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС	1			Устав
48	<u>Практи-ческая работа</u>	Строевой Устав ВС	1			Устав
<b>Тема 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества 8 часов</b>						
49	Устный опрос	Основные виды воинской деятельности	1			Презентация
50	Устный опрос	Основные особенности воинской деятельности	1			Презентация
51	Устный опрос	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1			Презентация
52	Устный опрос	Военнослужащий – патриот	1			Презентация
53	Устный опрос	Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил	1			Презентация
54	Устный опрос	Военнослужащий – специалист своего дела	1			Презентация

55	Устный опрос	Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы	1			Презентация
56	<u>Контроль-ная работа</u>	Основные обязанности военнослужащих	1			
<b>Тема 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации 4 часа</b>						
57	Устный опрос	Порядок вручения Боевого знамени воинской части	1			Плакат
58	Устный опрос	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)	1			Плакат
59	Устный опрос	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1			Плакат
60	Устный опрос	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	1			Видеоролик
<b>Тема 11. Прохождение военной службы по призыву 3 часа</b>						
61	Устный опрос	Призыв на военную службу	1			
62	Устный опрос	Порядок прохождения военной службы	1			
63	Устный опрос	Размещение и быт военнослужащих	1			
<b>Тема 12. Прохождение военной службы по контракту 2 часа</b>						
64	Устный опрос	Особенности военной службы по контракту	1			
65	<u>Контроль-ная работа</u>	Альтернативная гражданская служба	1			
<b>Всего часов 68 часов</b>						



Лист

корректировки рабочей программы.

Наименование раздела темы	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту

**Контрольно-измерительные материалы**

**Оценка выполнения теста**

<b>Критерии оценки</b>	
20 – 18 баллов	“5”
17 - 15 баллов	“4”
14 – 11 баллов	“3”
Менее 11 баллов	“перезачет”

### **Литература используемая при разработке теста**

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Т. А. Хван, П.А. Хван.- Ростов н./Д, 2012.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. – М., 2015.
3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. – М., 2015.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл. – М., 2016.
5. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. – М., 2016.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов,Б.И.Мишин,В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. – М., 2013.
7. Армия государства Российского и защита Отечества / Под ред. В.В.Смирнова. – М., 2015.

### **Ключ к тесту**

<b>№ вопроса</b>	<b>Правильный ответ</b>				
	<b>1 вариант</b>	<b>2 вариант</b>	<b>3 вариант</b>	<b>4 вариант</b>	<b>5 вариант</b>
1	4	1	2	3	3
2	2	3	4	4	1
3	1	4	3	1	4
4	2	3	4	3	1
5	4	1	3	2	2
6	2	3	1	3	2
7	3	2	2	3	4

8	3	2	1	3	1
9	4	4	1,2,4	4	1
10	3	3	3	4	4
11	1	4	2	2	3
12	1	3	4	4	4
13	4	4	2	1	2
14	3	4	2	1	3
15	4	4	1	2	3
16	4	1	3	1	3
17	1	1	1	1	1
18	2	2	1	1	3
19	2	2	2	1	2
20	1	1	2	1	2

**Здоровье** – это состояние физического, духовного, социального благополучия

### **Вариант 1**

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

1. Для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами предназначены:

- 1) ВВМВД; 2) ВПС;
- 3) ФАПСИ; 4) ВСРФ.

2. Какие войска предназначены обеспечивать безопасность личности общества и государства, защищать права и свободы граждан от преступных и иных противоправных посягательств:

- 1) тыл ВС.; 2) внутренние войска МВД России;
- 3) войска ГО; 4) пограничные войска.

3. Отдельный ряд войск, предназначенный для действия в тылу противника, уничтожения средств ядерного нападения, пунктов управления, захвата и удержания важных районов и объектов, нарушения системы управления и работы тыла противника, содействия сухопутным войскам в развитии наступления и форсирования водных преград:

- 1) ВДВ; 2) ПВО;
- 3) морская пехота; 4) штурмовая авиация.

4. В течение, какого срока гражданин обязан сообщить военный комиссариат об изменениях в семейном положении, об образовании, месте работы и т.д.:

- 1) одной недели; 2) двух недель;
- 3) трех недель; 4) месяца.

5. Весенний призыв проводится:

- 1) с 10 октября по 31 декабря; 2) с 1 января по 30 июня;
- 3) с 1 июля по 30 июня; 4) с 1 апреля по 15 июля.

6. Защита Отечества является:

- 1) правом гражданина; 2) долгом и обязательством гражданина РФ;
- 3) долгом для граждан мужского пола; 4) обязательство для студентов.

7. Началом военной службы является день:

- 1) получение повестки; 2) прибытие в комиссариат;
- 3) отправка из комиссариата к месту службы;
- 4) прибытия к месту службы.

8. Гражданину мед.комиссией присвоено категория годности "В", он:

- 1) освобождается от призыва; 2) не подлежит призыву;
- 3) подлежит повторному периодическому мед. Освидетельствованию 1 раз в 3 года по достижению 27 лет;
- 4) снимается с военного учета.

9. Каким способом достигается духовное здоровье человека:

- 1) специальными упражнениями;
- 2) путем общения с людьми духовного звания;
- 3) умением человека жить в согласии с собой, родными, друзьями, другими людьми;
- 4) способностью человека прогнозировать различные ситуации и разрабатывать модели своего поведения с учетом необходимости своих возможностей и желаний.

10. Какое воздействие на зрение человека оказывает табакокурение:

- 1) не оказывает никакого воздействия;
- 2) оказывает положительное воздействие;
- 3) вызывает тяжелые поражения зрительного нерва;
- 4) вызывает видения.

11. Алкоголизм – это:

- 1) болезнь с систематическим неумеренным употреблением;
- 2) обычай, отвратительный газ, вредный для груди;
- 3) яд, оказывающий угнетающее действие на все органы, ткани;
- 4) неизлечимая мучительная болезнь

12. Какие жизненно важные органы человека страдают в первую очередь от наркотических веществ?

- 1) мозг; 2) сердце; 3) печень и почки; 4) желудок.

13. Объясните, почему СПИД считают “чумой 21 века”:

- 1) ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, аналогично возбудителю чумы, захватывая большие акватории.
- 2) ВИЧ вызывает массовое поражение людей, животных, растений, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории и акватории, способствуя заражению территорий;
- 3) ВИЧ вызывает массовое поражение людей, аналогично возбудителю чумы захватывая большие территории, способствуя возникновению эпидемий.
- 4) все ответы верны.

14. Чем могут быть вызваны чрезвычайные ситуации социального характера:

- 1) промышленной аварией, взрывом, пожаром;
- 2) землетрясением, наводнением, ураганом;
- 3) ведением военных действий, террористическими актами, эпидемиями;
- 4) все ответы верны.

15. Как вы охарактеризуете ситуацию, возникающую при захвате морскими пиратами мирного судна:

- 1) опасная ситуация социального характера;
- 2) чрезвычайная ситуация социального характера;
- 3) чрезвычайная ситуация техногенного характера;
- 4) все ответы верны

16. Основными задачами РСЧС являются:

- 1) организация оповещения и информирования населения;
- 2) проведение мероприятий по защите населения и территорий;
- 3) ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- 4) все ответы верны.

17. Укажите, желательно или нет вступать в брак до достижения брачного возраста, и объясните, почему:

- 1) нет, так как организм еще не сформирован, что может привести к появлению неполноценного потомства, принести вред здоровью супругов;
- 2) может в порядке исключения (по обстоятельствам, не терпящим отлагательства);
- 3) по решению суда, в порядке исключения по согласованию заинтересованных сторон.
- 4) все ответы верны.

18. Укажите, что является главной причиной гибели организма при его заражении ВИЧ-инфекцией:

- 1) главная причина - вирус и возбудители других заболеваний, вызывающие уменьшение способности сопротивляться другим заболеваниям;
- 2) главная причина - не вирус как таковой, а возбудители других заболеваний, которым не способен сопротивляться организм за счет нарушений иммунной системы под воздействием ВИЧ-инфекции;
- 3) главная причина - вирус, способствующий заболеваниям за счет иммунной системы под воздействием ВИЧ-инфекции, которым не способен сопротивляться организм;
- 4) главная причина – вирус не способен развиваться.

19. Укажите действия, если пострадавший находится в сознании (с позиции правового аспекта оказания первой медицинской помощи).

- 1) вызвать карету скорой помощи, оказать первую медицинскую помощь;
- 2) вызвать карету скорой помощи, спросить разрешение у пострадавшего на оказание ему первой медицинской помощи;
- 3) вызвать карету скорой помощи, сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
- 4) просто вызвать скорую помощь.

20. Первая помощь при переломе плеча:

- 1) руку согнуть в локте под прямым углом, пальцы полусогнуть, подложив под них валик;
- 2) зафиксировать плечевой и локтевой суставы;
- 3) уложить пострадавшего на спину;
- 4) наложить шины на всю поврежденную конечность.

## **Вариант 2.**

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

1. Составная часть ВС РФ, отличающаяся особым вооружением и предназначенная для выполнения возможных задач, как правило, в какой-либо среде (на суше, в воде, в воздухе) называется:

- 1) видом ВС РФ; 2) родом ВС РФ; 3) объединением; 4) соединением.
2. Какие войска владеют специальной техникой, вооружением и имуществом, предназначены для защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие их действий:
  - 1) ФПС; 2) ФАПСИ; 3) Войска ГО; 4) Ж/Д войска.
3. Род сил ВМФ, предназначенный для ведения боевых действий в составе морского десанта (самостоятельно или совместно с сухопутными войсками), а также для обороны побережья:
  - 1) войска береговой обороны; 2) морская авиация;
  - 3) надводные корабли; 4) морская пехота.
4. Уважительной причиной неявки в военный комиссариат по повестке является:
  - 1) заболевание одного из родителей гражданина;
  - 2) заболевание одного из родственников;
  - 3) заболевание или увечье самого гражданина;
  - 4) свадьбой родственника.
5. По результатам первичного медицинского освидетельствования призывная комиссия принимает решение о:
  - 1) присвоение категории годности к военной службе;
  - 2) призыве на военную службу;
  - 3) предоставлении отсрочки;
  - 4) определении необходимого места жительства.
6. Законом, предусматривающим содержание, форму, порядок исполнения воинской обязанности является Федеральный закон:
  - 1) об обороне; 2) об образовании; 3) о воинской обязанности и военной службе;
  - 4) устав ВС РФ;
7. Окончанием военной службы является день:
  - 1) прибытия по месту жительства; 2) исключения из списков части;
  - 3) постановки на воинский учёт; 4) устройства на работу.
8. Военнослужащий, не принявший присягу может:
  - 1) привлекаться в караул;
  - 2) привлекаться к обслуживанию техники;

3) налагается дисциплинарное взыскание;

4) назначается во внутренний наряд.

9. Введите ответ:

Здоровье – это.....

10. Что служит защитой от проникновения внутрь организма человека патогенных микробов:

1) лекарства; 2) одежда; 3) кожа; 4) пища;

11. Какие главные уязвимые места к алкоголю в организме человека:

1) головной мозг; 2) сердце; 3) печень; 4) все ответы верны.

12. Наркомания – это:

1) болезнь с систематическим неумеренным употреблением

2) обычай, отвратительный газ, вредный для груди;

3) яд, оказывающий угнетающее действие на все органы, ткани;

4) неизлечимая мучительная болезнь.

13. Главной причиной заболеваемости и смертности людей от СПИДа является:

1) сам вирус;

2) переливание крови;

3) половое сношение;

4) другие инфекции и заболевания.

14. Какого характера возникает опасная ситуация из-за невнимательного отношения человека к особенностям природных условий, нарушениям правил поведения в природе:

1) техногенного характера;

2) природного характера;

3) социального характера;

4) все ответы верны.

15. В какой чрезвычайной или опасной ситуации оказываются каждую весну рыбаки, занимающиеся подледным ловом:

1) чрезвычайной ситуации природного характера;

2) в опасной ситуации социального характера;

3) в опасной ситуации природного характера;

4) все ответы верны.

16. Система РСЧС функционирует:

- 1) в трех режимах;
- 2) в двух режимах;
- 3) в четырех режимах;
- 4) в пяти режимах.

17. Укажите оптимальный возраст - вступления в брак у юношей:

- 1) 24-27 лет; 2) 25-28 лет; 3) 20-21 год; 4) 19-24 года.

18. Назовите наиболее опасные венерические заболевания:

- 1) герпес, гонорея;
- 2) СПИД, сифилис;
- 3) СПИД, герпес;
- 4) герпес, хламидиоз.

19. Искривление позвоночника в правую или левую сторону это:

- 1) заболевание костей скелета;
- 2) сколиоз;
- 3) заболевание мышц;
- 4) все ответы верны.

20. Различают следующие виды кровотечения:

- 1) капиллярное; 2) проникающее; 3) открытое; 4) сквозное.

### **Вариант 3.**

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

1. Часть вида ВС РФ, отличающейся основным вооружением техническим оснащением, организационной структурой, характером обучения и способностью к выяснению специфических боевых задач называется:

- 1) объединение; 2) родом войск; 3) подразделением; 4) частью.

2. Самый многочисленный род войск, составляющий основу Сухопутных войск и ядро их боевых родов:

- 1) танковые войска; 2) войска ПВО; 3) спец войска; 4) моторострелковые войска.

3. Род сил ВМФ, предназначенный для защиты пунктов базирования сил ВМФ, портов, важных участков побережья, островов, проливов и узкостей от нападения кораблей и морских десантов и противника:

- 1) морская пехота;

- 2) морская авиация;
  - 3) войска береговой обороны;
  - 4) ВДВ.
4. Гражданин окончил сельскохозяйственную академию и работает учителем биологии в сельской школе, он:
- 1) освобождается от призыва на военную службу;
  - 2) получают отсрочку от призыва;
  - 3) не подлежит призыву;
  - 4) будет призван на военную службу.
5. Гражданину временно не годному к военной службе представляется отсрочка на:
- 1) 6-12 месяцев; 2) 1-6 месяцев; 3) до 1 года; 4) 6-8 месяцев.
6. Осенний призыв производится в период:
- 1) с 1 октября по 31 декабря;
  - 2) с 1 сентября по 1 ноября;
  - 3) с 1 ноября по 1 декабря;
  - 4) с 1 декабря по 1 января.
7. Прохождение военной службы по призыву зачитывается в общий трудовой стаж как:
- 1) 1 день за 1 день; 2) 1 день за 2 дня; 3) 1 день за 0,5 дней ; 4) 1 день за 3 дня.
8. Осенний призыв проводится в период:
- 1) с 1 октября по 31 декабря;
  - 2) с 1 сентября по 1 ноября;
  - 3) с 1 ноября по 1 декабря;
  - 4) с 1 декабря по 1 января .
9. Что включает в себя понятие “образ жизни человека”:
- 1) отношение человека к другим людям;
  - 2) отношения человека к своему “Я”;
  - 3) отношение человека к своему здоровью;
  - 4) все ответы неверны.
10. Сколько лет в среднем не доживают курильщики со “стажем”, выкуривая свыше 25 сигарет ежедневно (по данным Всемирной организации здравоохранения)?

1) 3 года; 2) 5 лет; 3) 8 лет; 4) 10 лет.

11. Какие болезни сопровождают хронических алкоголиков:

- 1) белая горячка;
- 2) поражение нервной системы;
- 3) различного рода галлюцинации;
- 4) все ответы верны.

12. Какие основные причины ранней смерти наркоманов (токсикоманов):

- 1) быстрое разрушение организма наркотическими (токсическими) веществами;
- 2) передозировка;
- 3) заболевания СПИДом;
- 4) все ответы верны.

13. Укажите основные профилактические меры, предупреждающие заражение ВИЧ-инфекцией:

- 1) здоровый образ жизни;
- 2) исключение случайных половых связей;
- 3) прививки от СПИДа всех членов семьи;
- 4) все ответы верны

14. Чрезвычайные ситуации геологического характера подразделяются на следующие виды:

- 1) ветры, бури, сильные дожди;
- 2) землетрясения, извержения вулканов, оползни;
- 3) наводнения, цунами, пожары;
- 4) эпидемия, эпифитотия, болезни растений.

15. Чрезвычайные ситуации природного происхождения делят на следующие группы:

- 1) геологические, метеорологические, природные пожары;
- 2) аварии на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах;
- 3) опасности в обществе, опасности угрожающие жизни и здоровью людей;
- 4) ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие.

16. Система РСЧС функционирует в трех режимах:

- 1) организация, оповещение, ликвидация;
- 2) повседневной деятельности, повышенной готовности, чрезвычайной готовности;

- 3) все ответы верны;
- 4) все ответы неверны.

17. Укажите оптимальный возраст - вступления в брак у девушек:

- 1) 20-24 года; 2) 18-19 лет; 3) 20-21 год; 4) 22-23 года.

18. Введите ответ:

Что поражает гонококк, если своевременно не лечить гонорею?

19. Что нельзя использовать для жгута при оказании первой медицинской помощи?

- 1) ремень, подтяжки;
- 2) проволоку;
- 3) бинт, шарф;
- 4) резинку.

20. Различают следующие виды ранения:

- 1) капиллярное; 2) проникающее; 3) открытое; 4) сквозное.

#### **Вариант 4.**

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

1. Территориальное общевойсковое объединение воинских частей соединений, учебных заведений военных учреждений различных видов и родов воинской ВСРФ:

- 1) подразделение; 2) соединение; 3) военный округ; 4) часть.

2. Военные формирования, учреждения и организации, предназначенные для обеспечения боевой деятельности Сухопутных войск и решения присущих им задач:

- 1) РВСН; 2) ВДВ; 3) морская пехота; 4) специальные войска.

3. Основная ударная сила авиационных соединений ВМФ:

- 1) палубная авиация; 2) стратегическая авиация; 3) политическая авиация;
- 4) береговая авиация.

4. Для призывников, имеющих высшее образование срок службы по призыву составит:

- 1) 6 месяцев; 2) 18 месяцев; 3) 12 месяцев; 4) 24 месяца.

5. Гражданин, подлежащий призыву, закончил институт МВД он:

- 1) будет призван;
- 2) предоставляется отсрочка на время работы по специальности в МВД;

- 3) имеет, право на отсрочку;
- 4) может проходить в ВС РФ по своей специальности.
6. Гражданин обучается после получения полного среднего образования он:
  - 1) будет призван после окончания обучения;
  - 2) освобождается от призыва до 20 лет;
  - 3) имеет право на отсрочку, если на последнем курсе обучения ему исполнилось 18 лет;
  - 4) освобождается от призыва, если до 22 лет женился и у него родился ребенок.
7. Проходя военную службу по призыву в условиях чрезвычайных ситуации и выполнения боевых задач 1 день службы зачитывается в трудовой как:
  - 1) 1 день за 3 дня;
  - 2) 1 день за 1,5 дня;
  - 3) 1 день за 2 дня;
  - 4) 1 день за 1 день.
8. Гражданин обучается в колледже после получения полного среднего образования он:
  - 1) будет призван после окончания обучения;
  - 2) освобождается от призыва;
  - 3) имеет право на отсрочку, если на последнем курсе обучения ему исполняется 18 лет;
  - 4) освобождается от призыва до 22 лет.
9. Какие элементы здорового образа жизни человека известны:
  - 1) рациональное питание;
  - 2) оптимальный уровень двигательной активности;
  - 3) употребление алкоголя;
  - 4) грамотное экологическое поведение.
10. Что происходит с некурящим человеком, который длительное время находится в накуренном помещении:
  - 1) может ощущать признаки легкого никотинового отравления;
  - 2) может испытать головную боль;
  - 3) может испытать тошноту и недомогание;
  - 4) все ответы верны.
11. Этиловый спирт, винный спирт представляют собой:
  - 1) наркотические вещества;
  - 2) алкоголь;
  - 3) никотин;

4) токсические вещества.

12. Употребление наркотиков является причиной:

- 1) ранней смертью;
- 2) ухудшению здоровья;
- 3) болезнью жизненно важных органов человека;
- 4) заболеванием СПИДом.

13. Возбудителем болезни является вирус иммунодефицита человека. Вирус гибнет при температуре:

- 1) 56 С; 2) 46 С; 3) 36 С; 4) 26 С.

14. Чрезвычайные ситуации геологического метеорологического характера подразделяются на следующие виды:

- 1) ветры, бури, сильные дожди;
- 2) землетрясения, извержения вулканов, оползни;
- 3) наводнения, цунами, пожары;
- 4) эпидемия, эпифитотия, болезни растений.

15. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения делят на следующие группы:

- 1) геологические, метеорологические, природные пожары;
- 2) аварии на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах;
- 3) опасности в обществе, опасности угрожающие жизни и здоровью людей;
- 4) ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие.

16. Важнейшей частью системы РСЧС являются ее силы и средства:

- 1) подразделения органов надзора;
- 2) подготовка руководящего состава;
- 3) объединение усилий центральных и региональных органов представительной и исполнительной власти;
- 4) проведение мероприятий по защите населения и территорий.

17. Назовите основные факторы, которые способствуют созданию прочной семьи:

- 1) психологический, логический, моральный;
- 2) психологический, культурный, материальный;
- 3) гигиенический, психологический, нравственный;
- 4) все ответы верны.

18. Укажите, сколько энергии должен получать организм человека с пищей:

- 1) только, сколько он потратит в течение суток;
- 2) на 20% меньше той, сколько он потратит в течение суток;
- 3) на 20% больше той, сколько он потратит в течение суток;
- 4) все ответы неверны.

19. Назовите степени ожогов по глубине поражения кожи и тканей:

- 1) легкие (I), средней тяжести (II), тяжелые (III), крайне тяжелые (IV);
- 2) очень легкие (I), средние (II), очень тяжелые (III), крайне тяжелые (IV);
- 3) легкие (I), средние (II), очень тяжелые (III), крайне тяжелые (IV);
- 4) все ответы верны.

20. Первая помощь при переломе предплечья:

- 1) руку согните в локте под прямым углом, пальцы полусогните, подложив под них валик;
- 2) зафиксируйте плечевой и локтевой суставы;
- 3) уложите пострадавшего на спину;
- 4) наложите шины на всю поврежденную конечность.

### **Вариант 5**

При выполнении заданий с выбором ответа (1-20) обведите кружком номер правильного ответа в данной работе.

1. Организационно самостоятельная боевая и административная – хозяйственная единица во всех видах ВС РФ:

- 1) подразделения; 2) вид; 3) часть; 4) тыл.

2. Самостоятельный род войск, предназначенный для решения задач ядерного сдерживания нападения извне в интересах Российской Федерации и наших союзников, обеспечение стратегической стабильности в мире:

- 1) РВСН; 2) ВДВ; 3) ВВ МВД; 4) Спец. Войска.

3. Ядерные силы флота способные контролировать просторы мирового океана, скрытно и быстро развертываться в нужных направлениях, и наносят неожиданные мощные удары из глубины океана на морских и континентальных целях:

- 1) надводные корабли; 2) ВВС и ПВО; 3) береговые войска;
- 4) подводные силы.

4. Гражданин, подлежащий призыву, имеет 2-х детей он:

- 1) получит отсрочку от призыва;
- 2) освобождается от призыва;
- 3) не подлежит призыву;

4) предоставляется отсрочка на 12 месяцев

5. Гражданин, подлежащий призыву, работает врачом в городе он:

1) получит отсрочку от призыва;

2) будет призван;

3) освобождается от призыва;

4) не подлежит призыву на время работы.

6. Гражданин обязан состоять на воинском учёте:

1) по месту жительства; 2) по месту прописки; 3) по месту работы; 4) по месту работы.

7. Призыв на военные сборы и прохождения военных сборов период пребывания в запасе зачитывается в трудовой стаж на один день:

1) за 2 дня; 2) за 1,5 дня; 3) за 3 дня; 4) за 1 день.

8. Гражданин обучается в учреждении СПО не имея полного образования он: 1) имеет право на отсрочку на время обучения, до достижения 20 лет;

2) будет призван после 18 лет;

3) освобождается от призыва;

4) не подлежит призыву.

9. Отношение человека к своему здоровью включает в себя понятие:

1) образ жизни;

2) элемент здорового образа жизни;

3) фактор здоровья человека;

4) духовное здоровье человека.

10. Какие вредные вещества (кроме никотина) содержит табачный дым:

1) окись углерода;

2) окись азота;

3) пропиловый спирт;

4) сероводород, аммиак, эфирные масла.

11. Болезнь “белая горячка” встречается у людей употребляющих:

1) наркотик; 2) никотин; 3) алкоголь; 4) все ответы верны.

12. Наркомания – это:

- 1) болезнь с систематическим неумеренным употреблением;
- 2) обычай, отвратительный газ, вредный для груди;
- 3) яд, оказывающий угнетающее действие на все органы, ткани;
- 4) неизлечимая мучительная болезнь.

13. Передача вирусов ВИЧ маловероятна при:

- 1) переливании зараженной крови;
- 2) поцелуях в губы;
- 3) стоматологической клиники;
- 4) наркомании.

14. Чрезвычайные ситуации гидрологического характера подразделяются на следующие виды:

- 1) ветры, бури, сильные дожди;
- 2) землетрясения, извержения вулканов, оползни;
- 3) наводнения, цунами, пожары;
- 4) эпидемия, эпифитотия, болезни растений.

15. Чрезвычайные ситуации социального происхождения делят на следующие группы:

- 1) геологические, метеорологические, природные пожары;
- 2) аварии на объектах коммунального хозяйства, аварии на транспорте, аварии на пожаро - и взрывоопасных объектах;
- 3) опасности в обществе, опасности угрожающие жизни и здоровью людей;
- 4) ядерное оружие, химическое оружие, биологическое оружие.

16. Важнейшей частью системы РСЧС являются ее силы и средства:

- 1) контрольно-инспекционная служба, ветеринарная служба;
- 2) подготовка руководящего состава;
- 3) объединение усилий центральных и региональных органов представительной и исполнительной власти;
- 4) проведение мероприятий по защите населения и территорий.

17. Назовите наиболее важные социальные последствия распада семьи (не менее двух):

- 1) появление неполных семей, в которых затруднено оптимальное воспитание детей; психологический дискомфорт членов распавшихся семей;
- 2) появление неполных семей, в которых невозможно воспитание детей, моральный дискомфорт членов распавшихся семей;

3) появление неполноценных семей, в которых возможно оптимальное воспитание детей, дискомфорт у главы семьи;

4) появление неполных семей, потеря кормильца.

18. Конечным продуктом превращения углеводов в организме человека является:

1) клетчатка; 2) минеральные вещества; 3) глюкоза; 4) белки.

19. Назовите основные причины возникновения травм опорно-двигательной системы у ребят 16-18-летнего возраста:

1) падения при ходьбе, беге, занятиях спортом, неловкие движения;

2) аварии на транспорте, падения, при быстрых и иных движениях, неловкие движения, поднятие слишком больших грузов;

3) поднятие слишком больших грузов, падения на улице, ушибы при неловких движениях, ожоги опорно-двигательной системы;

4) все ответы верны.

20. Артериальное кровотечение определяется:

1) повреждением мелких сосудов. Кровь сочится по всей поверхности раны;

2) по алому, ярко-красному цвету крови, которая выбрасывается из раны пульсирующей струей;

3) механическим нарушением целостности кожных покровов;

4) все ответы верны.

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания  
методического объединения  
МБОУ Крюковской СОШ

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

Уласевич О.И.